

## Een eersteklas voedingssupplement op basis van visolie.

Vroeger slikten we gewoon een capsule levertraan om gezond te blijven. Maar tegenwoordig is dat, met ons druk en stressvol bestaan, echt niet meer voldoende.

Vis bevat belangrijke voedingsstoffen, dat valt niet te ontkennen. Maar toch toont wetenschappelijk onderzoek aan dat er op het Europese menu veel te weinig vis voorkomt. Herbalifeline stelt u in staat om toch te profiteren van de rijkdom die de zee biedt; het houdt uw spieren soepel en is goed voor hart en bloedvaten.

### Ca na wat uw klant nodig heeft...

**Alle vetten zijn toch schadelijk?** Voedsel dat meervoudig onverzadigde vetzuren bevat, zorgt ervoor dat we Omega-3 en Omega-6 essentiële vetzuren binnenkrijgen. Dat zijn de goede onderdelen van vetten.

**Waarom is het belangrijk om voldoende Omega-3 essentiële vetzuren binnen te krijgen?**

Omega-3 essentiële vetzuren hebben we hard nodig om gezond te blijven. Ons lichaam kan ze niet zelf aanmaken en moet ze daarom uit onze voeding halen. Helaas zitten er niet voldoende Omega-3 essentiële vetzuren in onze hedendaagse voeding.

**Waarom krijgen we onvoldoende Omega-3 essentiële vetzuren binnen?** Vis, zoals zalm, haring, makreel en sardientjes, is de belangrijkste leverancier van Omega-3 essentiële vetzuren. Maar het staat niet vaak genoeg op ons menu.

Misschien omdat verse vis zo duur is, misschien omdat het lastig klaar te maken is of omdat de smaak minder gewaardeerd wordt dan die van vlees of kaas.

**Krijgt u wel genoeg?** Voedingsdeskundigen adviseren om minimaal drie keer per week vis te eten. Daarmee krijgt u voldoende Omega-3 essentiële vetzuren binnen.

**En als u niet van vis houdt?** Als u slecht éénmaal per week vis eet (of helemaal niet), helpen de Omega-3 ingrediënten van Herbalifeline om te voldoen in de lichaamsbehoeften. De capsule is handig in gebruik als uw een druk leven leidt.

**Omega-3 en Omega-6 essentiële vetzuren - wat is het verschil?** Meestal gebruiken we plantaardige olie, zoals zonnebloemolie. Die zorgt voor voldoende Omega-6 essentiële vetzuren, maar bevat nauwelijks Omega-3 essentiële vetzuren, omdat die vooral voorkomen in vis.

**Wat zijn de voordelen van regelmatig gebruik van Herbalifeline?** Dit voedingssupplement houdt uw spieren soepel en is goed voor hart en bloedvaten. Het zorgt tevens voor een stralend uiterlijk en een gezonde huid.

**Ik slik niet graag visolie-capsules vanwege de smaak.** De capsule bevat drie essentiële oliën-tijm-, pepermint- en klaverextracten, die de visolie vers en puur houden en de vissige smaak tegengaan.

**Hoeveel heeft u nodig?** Hoeveel Omega-3 essentiële vetzuren uw lichaam nodig heeft, hangt af van uw gewicht, voedingspatroon en manier van leven. Als u bijvoorbeeld veel verzadigde vetzuren eet (vetzuren die hard worden bij kamertemperatuur), dan heeft u meer nodig.

### Belangrijkste eigenschappen van de ingrediënten\*:

Omega-3 essentiële vetzuren

- Essentieel omdat het lichaam geen Omega-3 vetzuren kan maken en ze uit voedingssupplementen moet halen.
- Ze vormen een rijke bron van Eicosapentaenoic Acid (EPA) en Docosahexaenoic Acid (DHA), die door het lichaam worden omgezet in prostaglandines, een soort hormoon dat belangrijk is voor het functioneren van de hersenen en de ogen, en voor de lichaamscoördinatie, stemming en leerprestaties.
- Ze zorgen tevens voor een gezond cholesterol- en triglyceridegehalte in het bloed, houden de bloeddruk en het immuunsysteem op peil en werken ontstekingsremmend.
- Een lage reflux zorgt ervoor dat de visoliesmaak tot een minimum wordt teruggebracht tijdens het verteringsproces.
- Kleine, zachte, makkelijk in te nemen gelpcapsules

#### Wist u dat...

Een algemeen kenmerk van een tekort aan essentiële vetzuren een droge huid is. Als essentiële vetzuren worden verhit of aan zuurstof worden blootgesteld ze hun werkzaamheid verliezen. Om zo min mogelijk schadelijke vetten binnen te krijgen moet u gebakken of gefrituurd voedsel, bruin of verbrand vet en verzadigd of waterstofhoudend vet vermijden en zorgen voor voldoende essentiële vetzuren in uw dagelijkse voeding.



### Etiketinformatie:

Herbalifeline - Voedingssupplement met Omega-3 vetzuren van hoge kwaliteit DHA en EPA.

Deze exclusieve mix van hoogwaardig geproduceerde visolieën bevat omega-3 vetzuren van hoge kwaliteit, met name eicosapentaenoic (EPA) en docosahexaenoic (DHA). Herbalife's bijzondere combinatie van deze hoogwaardig vervaardigde visolieën bevat essentiële oliën afkomstig van tijm, pepermint en kruisnagel om een eventuele nasmaak te verminderen.

#### Voedingssupplement

	Per 3 capsules	Per 100 g
Energie	15 kcal 63 kJ	613 kcal 2565 kJ
Eiwitten	0,6 g	25,5 g
Koolhydraten	0,0 g	0,0 g
Vetten	1,5 g	61,3 g
Waarvan		
Verzadigd vet	0,3 g	12,3 g
Enkelvoudig onverzadigd vet	0,9 g	36,8 g
Meervoudig onverzadigd vet	0,3 g	12,3 g
Cholesterol	0 g	0 g

**Ingrediënten:** visolie (61,9%) gelatine, glycerine, antioxidant (E307), aroma's

**Beveelven gebruik:** 3 maal per dag 1-3 capsules, bij voorkeur bij de maaltijd. Inname met water.

Persoon die anticoagulantia slikken, dienen voor gebruik van dit product hun arts te raadplegen.

Terminste houdbaar tot einde en partijnummer: zie bodem verpakking.



### Bestelinformatie:

#0065