

## Veel gestelde vragen

### V Kan iedereen Cell Nutrition gebruiken?

A Voor alles wat u doet, van ademen en nadenken tot dansen is een constante toevoer van energie noodzakelijk. Dit voedingssupplement is dan ook geschikt voor nagenoeg iedereen en met name diegenen die dagelijks minder calorieën binnenkrijgen. Door driemaal daags (tijdens of na de maaltijd) Cell Nutrition te gebruiken, helpt u ervoor zorgen dat de energievoorraden in uw lichaam op peil blijven doordat essentiële voedingsstoffen optimaal worden ingezet op celniveau. Cell Nutrition is geschikt voor gebruik door volwassenen. Lees altijd het etiket op de verpakking van de Herbalife producten!

### V Waarom is Cell Nutrition onmisbaar bij een succesvol gewichtsbeheersingsprogramma?

A Om uw gewicht te beheersen, vervangt u twee maaltijden per dag door een Formule 1 Shake. Daarnaast raden we u aan om een gezonde hoofdmaaltijd te bereiden met veel verse producten zodat u voldoende essentiële voedingsstoffen binnenkrijgt. Vermijd fastfood, kant-en-klaar maaltijden en voedingsmiddelen met veel verzadigde vetten. Ter ondersteuning van uw inspanningen tot gewichtsbeheersing en een gezondere levensstijl, gebruikt u waarschijnlijk een aantal Herbalife voedingssupplementen. Elk product uit ons assortiment is speciaal ontwikkeld om u te helpen specifieke uitdagingen het hoofd te bieden die nu eenmaal deel uitmaken van het gewichtsbeheersingsproces. En Cell Nutrition is hierbij superbelangrijk. Het helpt uw lichaam het beste uit deze supplementen te halen. Hoe? Cell Nutrition helpt uw cellen bij een optimale opname en inzet van voedingsstoffen en ondersteunt de energieproductie op celniveau.

### V Hoe ondersteunt Cell Nutrition mijn inspanningen tot gewichtsbeheersing nog meer?

A Overgewicht met je meezeulen is geen pretje. Een van de negatieve gevolgen is een gebrek aan energie dat maar al te vaak leidt tot een constant gevoel van vermoeidheid. Hierdoor kunnen te zware mensen in een vicieuze cirkel terechtkomen waarbij het gebrek aan energie een belemmering vormt voor elke vorm van (lichamelijke) activiteit. Dan slaat de verveling toe en wordt snaaien al gauw een (slechte) gewoonte. Alleen met een flinke oppepper van de vitaliteit is deze vicieuze cirkel te doorbreken. En in dit opzicht komt Cell Nutrition uitstekend van pas, omdat het speciaal is ontwikkeld om de energiehuishouding van uw lichaamscellen te optimaliseren.

### V Helpt dit voedingssupplement me energiever te voelen?

A Als u zorgt voor een uitgebalanceerde voeding en de aanwijzingen van Herbalife volgt, is Cell Nutrition een uitstekende aanvulling op uw inspanningen omdat het de energieproductie op cellulair niveau van uw lichaam ondersteunt. De ingrediënten zijn specifiek geselecteerd om uw lichaam te helpen optimaal te functioneren.

### V Kan ik Cell Nutrition gebruiken in combinatie met andere gerichte voedingsproducten?

A Cell Nutrition ondersteunt de werking van alle voedingssupplementen. Dit product is juist speciaal ontwikkeld voor een betere opname van de voedingsstoffen in andere supplementen. Bovendien heeft het zelf ook een hoge voedingswaarde.

### V Op welk moment van de dag kan ik dit supplement het beste gebruiken?

A Neem één capsule tijdens of na elke maaltijd – ontbijt, lunch en avondmaaltijd. Nagenoeg alle voedingssupplementen kunnen het beste tijdens of na het eten worden ingenomen. Zo maakt u optimaal gebruik van de spijsverteringsenzymen die worden aangemaakt als zich voedsel bevindt in de maag.

### V Maar als je al voor een uitgebalanceerde voeding zorgt, is het gebruik van Cell Nutrition dan ook aan te raden?

A Ieder mens heeft zijn eigen voedingsbehoeften, afhankelijk van lichaamsgrootte, leeftijd, gewicht, welzijnsniveau, de hoeveelheid stress en zijn (of haar) specifieke genetische achtergrond. En wat mensen onder 'uitgebalanceerde voeding' verstaan, hangt ook af van hun kennis over voeding en een groot aantal andere factoren. Het is dan ook verstandig om te luisteren naar de mening van voedingsdeskundigen. Zij adviseren ons elke dag een multivitaminen- en mineralensupplement te gebruiken. Herbalife gaat nog een stap verder en heeft Cell Nutrition ontwikkeld. Zo worden de voedingsstoffen uit onze voeding en de extra supplementen die we gebruiken optimaal door ons lichaam opgenomen.

### V Ik gebruik al een multivitaminen- en mineralenproduct. Heb ik dit product dan ook nodig?

A Het is heel goed dat u op uw voeding let en dagelijks vitaminen- en mineralen tabletten gebruikt. Toch kunnen bepaalde aspecten van uw levensstijl ertoe leiden dat uw lichaam toch niet voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt. Bij zware lichamelijke inspanning en veel stress wordt de voorraad vitaminen B bijvoorbeeld snel opgebruikt. Dit leidt vaak tot vermoeidheid en een slechte concentratie. Cell Nutrition helpt uw lichaam niet alleen optimaal gebruik te maken van de aanwezige reserves voedingsstoffen, maar vult ook specifieke voedingsstoffen aan die u hard nodig heeft bij een drukke levensstijl.

Abbeiding slechts ter illustratie; de producten kunnen van land tot land verschillen.



Bestel NU bij uw  
Distributeur!  
#0104



*Verander uw leven.....en begin VANDAAG!*

Vraag uw Distributeur naar de andere factsheets en maak uw collectie compleet!

Onafhankelijk Herbalife Distributeur

Herbalife is wereldwijd marktleider, met 24 jaar ervaring in gewichtsbeheersing en voeding. Er is een breed assortiment producten die ontwikkeld zijn voor een gezond leven.